

# 【ねがいましては】

平成11年2月25日

第112号

共和珠算学習塾

煩惱(ぼんのう)

私は今、一冊の本を少しずつですが読んでおります。瀬戸内 寂聴さんの「寂聴あおぞら説法」という本です。私はあまり仏教のことについてはくわしく知りませんが、ひとりの70歳を超えられた女性の住職の方です。文学にたけた方ならとても有名な方なのだと思います。住職は、この本の中で、お釈迦様が悟られたことをとてもわかりやすくおっしゃっています。

本文より・・・「人を憎むほどつらいことはない」

それはどう言う悟りかと言いますと、人間が心の苦勞をしたり、毎日の生活がいやだとか、あるいは自分の一生はつまらないとか、そういうことを思うのは、私たち自身の心なんです。

ですから、人間の心に起こる色々な煩惱を、片っ端から消滅させていけばいいと考えられたのですね。それを十二因縁と言います。

煩惱とは、私たちの心に起こる欲望を言います。

あれも欲しい、これも欲しい。もっとお金が欲しい、広い家が欲しい。地位や名誉が欲しい。今お付き合いしている彼よりももっといいのが欲しい。できることなら、今の亭主も新しいのにしたい。異性にもてるあの人がうらやましい、美しいのがねたましい。あの人が嫌い、にくいからころしてしまいたい・・・。

人によって様々なそういう欲望があります。いやな悪い心です。

これを煩惱と申しますが、これは人間の心に無限にあると、お釈迦様は考えられました。

ひとつ満足したはずなのに、まだ足りない。もっと欲しい、もっと欲しいと言うのが、私たちの心でございます。

心を清らかにすれば、その煩惱がなくなる。人を憎まなくなる。人を愛することしかできなくなる。人に施しを与えたくなる。そういういい気持ちだけを育てていけば、人間は苦しまない・・・。

お釈迦様は、こういうことを悟られたんだと、私は解釈しております。

中でも人を憎むこと、これが一番つらい。人を憎まないようにするためには、その人のいいところを、何とかして見つけ出してあげることです。

人と言うのは、どこか必ず褒めるところがあるものです。

自分が、人を憎みながら眠りにつくときの嫌なこと。そう言う経験が、皆さんおありになるでしょう。そんなのより、人を好きになってその人を思いながら寝るほうが、ずっと楽しいのです。

(本当にそのとおりなんですよね。)

## 3月の予定

2月中・・・コンピューター暗算検定試験 珠算科全員(費用教室負担)

3月 6日(土) 全珠連珠算・暗算検定試験申し込み締め切り

3月20日(土) 珠算4級以下・暗算1級以下本番 KYOWA SCHOOL

21日(日) 珠算3級以上・暗算段位 本番 中央高等学校

\*春休みの予定に関しては、別紙お知らせします

\*春の講習に関しても別紙お知らせいたします

\*3・4・5月・・・新学期 暗算・珠算体験スクールを行います 体験随時 ご一報ください

新幼稚園年長さん・・・基礎学力パソコンソフト 幼いドン ひらがな練習 鉛筆の持ち方

小学新1年さん・・・幼いドン そろばんの基礎 書き方 など

小学2年以上・・・暗算能力開発パソコンソフト 九九 など

\*学習科・・・ここには書ききれないほどのアイテムがそろっております お気軽にどうぞ