

# 【ねがいましては】

第 5 9 号

平成 5 年 1 0 月 2 6 日  
共和珠算学習塾

「腹八分目」

よく、「飲みすぎ食べ過ぎ」などという言葉を目にします。「～すぎ」というのは、色々な言葉にあてはめても「結構言えてるなー」と、感心させられたので、少し並べてみます。

まず「体」編、先ほどの「飲みすぎ」「食べすぎ」「痩せすぎ」「働きすぎ」「寝すぎ」「見すぎ」など、そして「心」編、「気にしすぎ」「考えすぎ」「優しすぎ」「甘えすぎ」「甘やかしすぎ」・・・きりがありません。どれもこれも、現代のこの高度経済成長社会に生まれたものが多いように思われます。知らず知らずのうちに「あたりまえ」になっていた私たちの生活習慣、ふっと歩くのをやめて、一時考えると「うーん」と思い知らされてしまいます。

子どもたちの生活も随分と変化してきました。その中で、やはり今の子どもたちに言えるのは「忙しすぎ」のような気がしてなりません。

自分の意思であっち行ったりこっち行ったりするのは、体や心が自然に要求すること。成長過程において、ある程度必要だと思います。時として「落ち着きがない」などと思われがちですが、子猫や子犬などを見ていればうなずけます。それとは違って、自分の行動を拘束されながら時間に追われているような子が結構いるようです。両方とも休みなく動くことは共通していますが、まったく異質の忙しさと言えると思います。一見、行動的と見えてしまう錯覚なのです。

このことは我々大人たちにも十分あてはまると思います。気がつくときの中は、いたって不健康なことに気がつきます。イライラ・カリカリがその例です。

ではそれを解消するために私自身が時々思うこと、「腹八分目」です。この言葉、長い人々の生活の中から大先輩たちが作ってくれた言葉です。感心させられます。

さて、子どもたち諸君、テレビゲームのし過ぎもダメ、遊びすぎもダメ、八分目にしておこう。そして勉強しすぎもダメ、八分目がいいと思うよ。残りの二分目は、お父さんとプロレスでもしたら？お母さんとお料理でも作ろうよ。

☆ 1 1 月の予定

1 1 月第 1 週・・・学習科（全国統一模擬テスト 中学のみ）

1 1 月 1 3 日（土）検定試験申し込み締め切り

2 7 日（土）珠算 1 0 級～ 4 級試験・・・共和珠算塾

暗算 6 級～ 1 級試験・・・ //

2 8 日（日）珠算 段位～ 3 級試験・・・江東区区民センター

\* 今回の上級試験は会場がいつもと違いますので、十分に気をつけてください

詳しいことは別にお知らせいたします。